



Thuisonderwijs; mijn dag!

Zo ziet mijn dag eruit ... dit heb ik nodig ... dit ging goed ... dit kan beter ...



Vandaag:

Dit heb ik nodig:



Ik heb online les/instructie om:



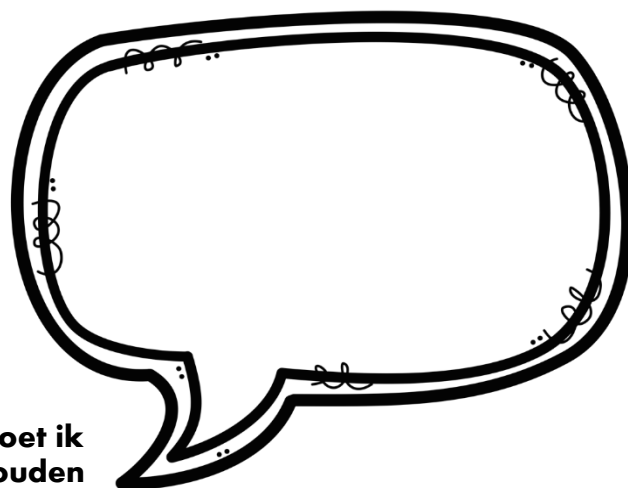
Mijn checklijst:



Ik heb een dagplanning.	
De spullen die ik nodig heb liggen klaar.	
Mijn werkplek is opgeruimd en overzichtelijk.	
Ik neem pauze om:	
Ik weet wie of hoe ik om hulp kan vragen.	

Mijn ontspanning voor vandaag:

- 1.
- 2.
- 3.



dit moet ik onthouden

Einde van de dag

deze dag was:

ik voelde me:

dit ging goed:

dit kan beter:

